



Estudios
Generales Letras

Voluntariado Proyecto RSU

La Balanza se sostiene: Cocina, Cuidados y Saberes Comunitarios

2026

FONDO
RSU

desde la PUCP



Unidades
Académicas



Programa de voluntariado

La Balanza se sostiene: Cocina, Cuidados y Saberes comunitarios

1. Sobre el voluntariado:

- **Nombre del Programa:** Voluntariado RSU: La Balanza se sostiene: Cocina, Cuidados y Saberes comunitarios
- **Unidad organizadora:** Oprosa - EEGGLL / La Dirección de Asuntos Culturales
- **Periodo de Ejecución:** Agosto – noviembre 2026
- **Carga horaria:** 6 horas semanales
- **Lugar de Trabajo:** Campus PUCP y Comedor San Martín del Once, La Balanza - Comas

2. Presentación y Justificación:

La iniciativa vincula la comunidad PUCP con el Comedor San Martín del Once en La Balanza, Comas en un diálogo de saberes que reconoce las trayectorias y luchas de las mujeres que lo conforman. Mediante actividades de fortalecimiento de capacidades y la creación participativa de un recetario político-comunitario, un documento que sistematiza y genera archivo en relación a sus memorias y estrategias de cuidados colectivos. Esta acción busca visibilizar el trabajo de quienes sostienen la vida y el barrio desde la cocina, transformando el saber cotidiano en herramienta de transformación social.

En este marco, buscamos convocar a estudiantes de pregrado de Estudios Generales Letras y Facultad que cuenten con interés y experiencias en trabajo con comunidades, elaboración de diagnósticos participativos, investigación y creación de iniciativas culturales. Con este grupo, se desarrollará y ejecutará una propuesta de diagnóstico con las integrantes del comedor y se elaborará una memoria que recoja sus aprendizajes y experiencias.

3. Objetivos del Voluntariado:

- **Objetivo General:** Vincular a estudiantes de la universidad con el trabajo comunitario del Comedor San Martín del Once para brindar soporte creativo y logístico en las distintas etapas del proyecto de RSU.
- **Objetivos Específicos:**
 - Apoyar en el diseño y levantamiento de información durante el diagnóstico participativo.
 - Co-facilitar los talleres formativos y actividades artísticas con las integrantes del comedor.
 - Colaborar en la sistematización de contenidos y diseño participativo del recetario político-comunitario.

4. Perfil del/de la Voluntario/a

- **Estudiantes de:** EEGLL, Ciencias Sociales, Comunicaciones, Gastronomía, Gestión y Alta Dirección, Derecho, Psicología
- **Competencias requeridas:**
 - Conocimientos e interés en temas de género, cuidados, trabajo comunitario
 - Interés por aplicar herramientas de investigación cualitativa con enfoque interseccional
 - Compromiso de asistencia a las actividades dentro y fuera del campus
 - Capacidad de trabajo en equipo e iniciativa para trabajar con públicos
 - Escucha activa, respeto y comunicación asertiva

5. Cronograma de actividades

Etapas	Período	Funciones Principales del Voluntariado
Etapas 1: Diagnóstico y Encuentro	Septiembre	- Participación de actividades formativas y de encuentro - Sistematización del diagnóstico de necesidades
Etapas 2: Fortalecimiento de Capacidades	Septiembre	- Apoyo en la logística y materiales de los talleres formativos con las integrantes del comedor - Apoyo en dinámicas artísticas con la comunidad - Grabación de testimonios e historias de vida
Etapas 3: Co-creación y Sistematización	Octubre	- Colaboración en la redacción, edición y elaboración de documento memoria - Apoyo en dinámicas artísticas con la comunidad
Etapas 4: Devolución e Incidencia	Noviembre	- Apoyo logístico para el III Foro "Mujeres y Barrio" en Comas - Apoyo en la difusión y logística del evento de reconocimiento en la PUCP (25N)

7. Beneficios y reconocimientos:

- Constancia de participación emitido por la DARS y EEGLL como reconocimiento de participación en actividades RSU
- Capacitación en metodologías participativas, sistematización de experiencias y enfoque de género.
- Experiencia práctica en trabajo comunitario con el comedor San Martín del Once y apoyo logístico en la elaboración de iniciativas RSU

8. Cronograma de Postulación y Selección

Actividad	Fecha de inicio
Inicio de convocatoria	Martes 18 de agosto
Cierre de postulaciones	Martes 25 de agosto
Entrevistas	Miércoles 26, Jueves 27 y Viernes 28 de agosto
Publicación de resultados	Viernes 28 de agosto
Talleres de inducción	Martes 01 de septiembre de 3:00 a 5:00 p.m. Jueves 03 de septiembre de 12:00 a 2:00 p.m. Martes 08 de septiembre de 3:00 a 5:00 p.m.
Sesiones en el Comedor San Martín del Once - La Balanza, Comas	Sesión #1 - Miércoles 09 de setiembre 3:00 a 6:30 p.m. Sesión #2 - Miércoles 16 de setiembre 3:00 a 6:30 p.m. Sesión #3 - Miércoles 23 de setiembre 3:00 a 6:30 p.m.
Sistematización y creación de la guía	Sesión - Miércoles 30 de septiembre de 3:00 a 5:00 p.m. Sesión - Miércoles 21 de octubre de 3:00 a 5:00 p.m.
Devolución e Incidencia	Foro Barrio Mujer - Barrio La Balanza, Comas Evento 25N - Campus PUCP